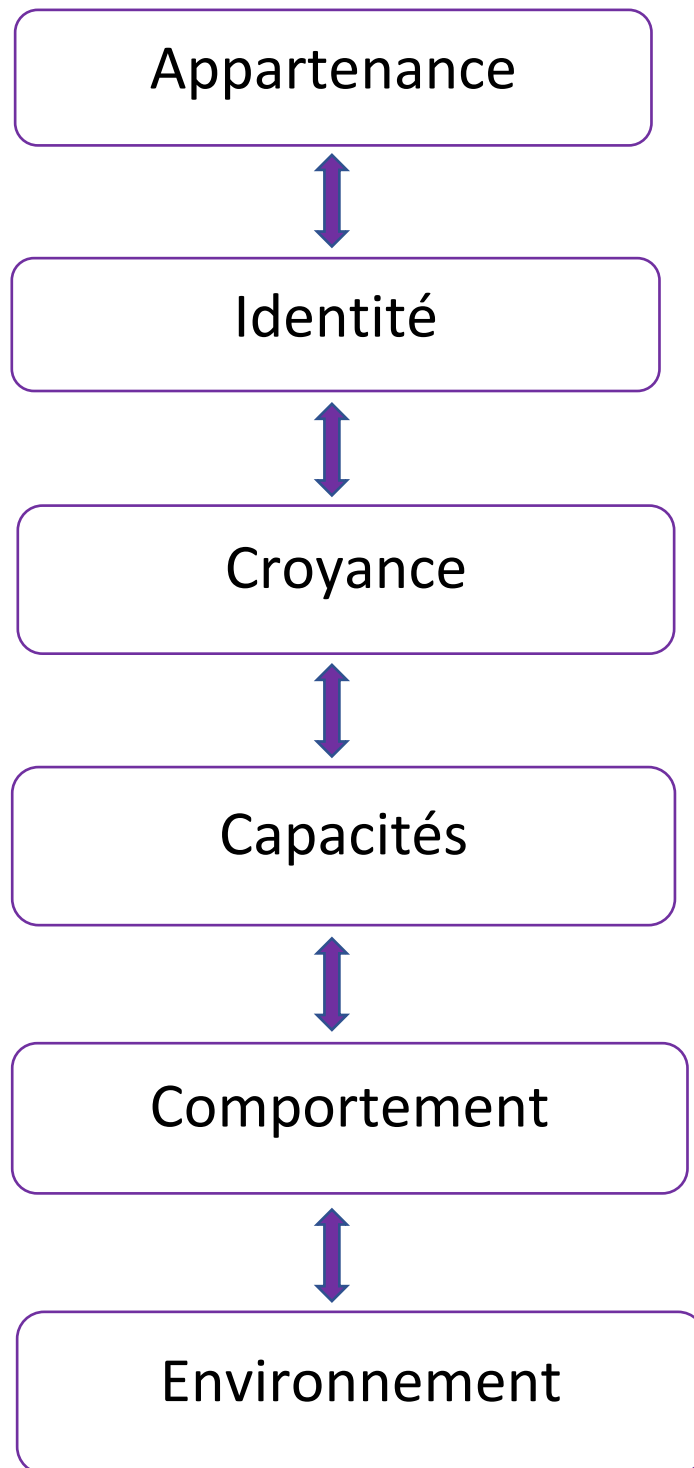


Niveaux logiques

Acquérir du discernement



Les niveaux logiques

Environnement

C'est le premier niveau où nous pouvons intervenir pour opérer un changement. C'est à ce niveau que nous nous posons les questions : « Où ? Quand ? Avec quoi ? ». Le temps, l'argent, les ressources, les lieux...

Comportement

C'est à ce niveau que se situent les actions. Ici, la question que nous nous posons est : « Pour faire quoi ? ». Comportements observables, émotions, ressentis, paroles, faits...

Capacités

C'est à ce niveau que se situe le savoir-faire présent ou à acquérir, les capacités, les compétences. La question est : « Comment faire ? ». Capacité, incapacité, résistance, maîtrise, raisonnement, intuition. Des compétences... pour entrer en compétition dans l'âge adulte. La compétition est un dépassement de soi qui procure une valorisation de soi. Elle ne doit pas dériver en une usure de soi ou une blessure narcissique. Remarque : Les méta-programmes peuvent être situés au-dessus des capacités, avant le niveau croyance.

Croyances

On parle également de « valeurs » et de « critères » : valeurs morales, familiales, critères de choix, de sélection, de décision... Interdits, limites... Pour agir même si l'on sait faire, il faut que nos actions soient compatibles avec ce en quoi nous croyons, avec ce qui est important pour nous. C'est ici que je me donne la permission d'agir, que j'ai de la motivation à agir (un motif). Je m'interdis certains actes, bien que j'en sois capable, parce que cela heurterait des valeurs importantes pour moi. La question est : « Pourquoi je fais cela ? En cohérence avec quelle(s) valeur(s) ? ». Les croyances sont en parties conscientes et en partie inconscientes. Il est profitable de mettre en valeur les croyances Ressources (Cr+) conscientes, et de dévoiler progressivement les croyances Limitantes (Cr-), le plus souvent inconscientes.

Identité

C'est à ce niveau que se situe la cohérence interne, cela renvoie à qui je suis. Quel est mon projet de vie... Quelle est la mission que je me suis donné... Ce que je fais fait-il sens avec qui je suis?

Appartenance

Ce que nous sommes (identité) est inclus dans quelque chose de plus vaste, communauté d'hommes, système de pensée, groupes d'appartenance... C'est à ce niveau le plus élevé que se situe notre vision du monde. Pour et avec qui ? C'est le niveau de la spiritualité, de « l'être profond » qui procure une confiance inconditionnelle. Ce niveau est aussi appelé « Système » ou « Spiritualité ».

Fonctionnement

- Ce sont les niveaux logiques de la pensée, de l'action, du changement.
- Chaque niveau interagit « logiquement » avec les autres niveaux.
- Chaque niveau peut être Ressource ou Limitant. Par exemple, au niveau Croyance, nous avons des croyances Ressources et des Croyances Limitantes.

– Les problèmes de communication (formulation, adressage, compréhension, interprétation...) sont souvent engendrés par la confusion des niveaux logiques. Il s'agit donc de « sortir de la confusion » soit, formulé positivement, « d'acquérir du discernement ».

- Un changement à un niveau se fait selon des règles spécifiques à ce niveau.

- Pour un problème situé à un niveau, la résolution s'effectue souvent au niveau supérieur.

Si les trois premiers niveaux se situent dans le domaine de la technique, de la science, les trois derniers niveaux sont du ressort de la conscience, de la philosophie. C'est la conscience de soi au service de quelque chose de plus vaste qui donne du sens à sa vie.