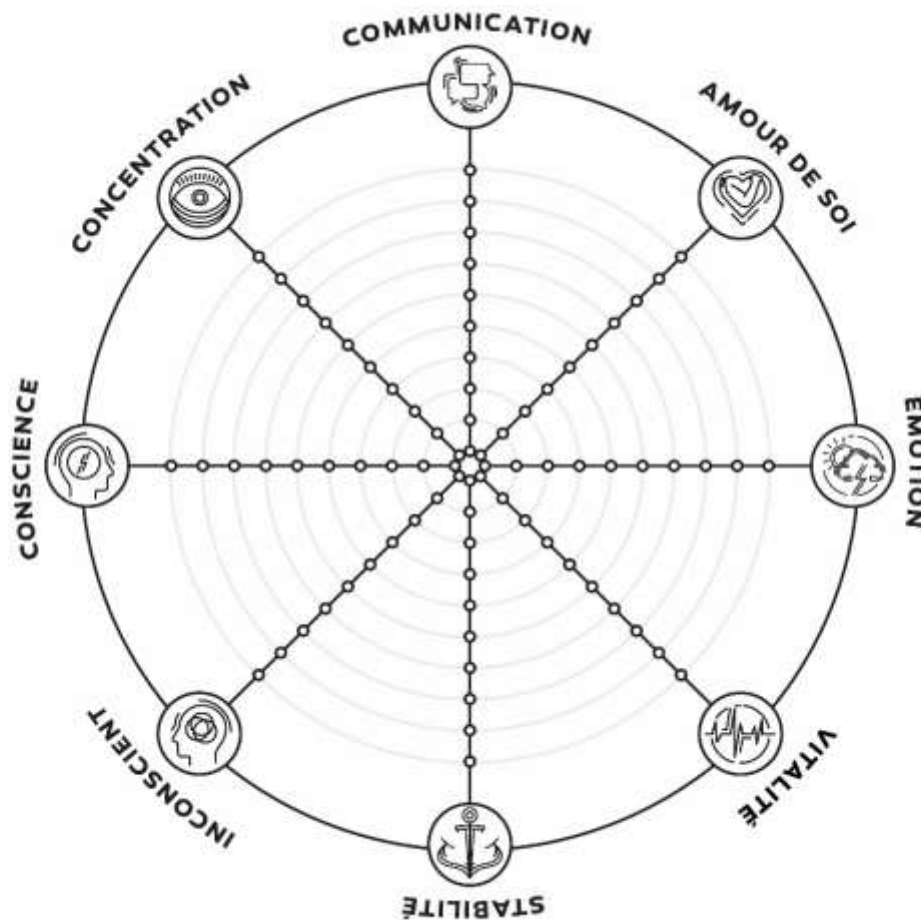


# La roue des besoins-séance de Programmation Neuro-Numérique



Toute reproduction, copie, transmission ou traduction, en tout ou partie, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, est interdite sans l'autorisation écrite préalable de Lysiane Lévy

## La roue des besoins-séance de Programmation Neuro-Numérique

Cette roue des besoins s'intéresse aux 8 domaines de notre vie qui sont :

1. **Besoin de stabilité** (lieu de vie, environnement, travail...)
2. **Besoin de vitalité** ( santé, forme)
3. **Besoin d'émotions** ( loisirs, plaisir)
4. **Besoin d'aimer - amour de soi** ( relations en générales, situation amoureuse, couples...)
5. **Besoin de communiquer** (vie sociale, moi et les autres...)
6. **Besoin de concentration** ( vos rêves, vos désirs, vos objectifs)
7. **Besoin de conscientiser- conscience** ( ouverture spirituelle, l'intellect, l'enseignement, l'apprentissage, la nouveauté)
8. **Besoin inconscient** ( argent, chance...)



## La roue des besoins-séance de Programmation Neuro-Numérique

### Comment fonctionne-t-elle ?

La roue des besoins vous permet d'évaluer en un clin d'œil votre degré de satisfaction dans les 8 domaines cités précédemment.

Pour chaque thématique, attribuez une note de 1 à 10 :

- 1 étant la note la plus basse : vous n'êtes pas du tout satisfait(e) dans ce domaine de votre vie
- 10 étant la note la plus élevée : tout va bien !

Ensuite, c'est simple : **observez !**

En un clin d'œil, vous pouvez désormais vous rendre compte des domaines de votre vie dans lesquels votre satisfaction est optimale et dans lesquels votre degré de satisfaction est le plus bas...

