

# L'ÉPISODE (HYPO)MANIAQUE

## SYMPTÔMES ET SOUS-TYPES

Contrairement à celle de la dépression, l'humeur de la manie est anormalement élevée, expansive ou irritable, ceci de façon persistante sur une période délimitant un épisode. Cette humeur particulière s'accompagne d'une augmentation toute aussi anormale et persistante de l'énergie et de l'activité, que cette dernière soit ou non orientée vers un but. Plusieurs substances (intoxication ou sevrage) ou pathologies peuvent favoriser l'apparition ou le maintien des symptômes (hypo)maniaques ainsi que des caractéristiques associées.

