




RESSOURCES EMOTIONS

Psychologie du nombre 4

TRAVAIL-CONSTRUCTION- ORGANISATION- RIGUEUR- COURAGE- SECURITE-FAMILLE-FOYER-TANSGENERATIONNEL

Le pôle émotion est représenté par la couleur verte ainsi que par la psychologie du nombre 4. Il s'agit de notre 4e centre d'énergie vitale qui comme son nom l'indique représente notre estime de soi sur les plans physiques et psychiques. Il est souvent associé aux blessures du cœur et à la guérison.

Un équilibre énergétique satisfaisant entraînera une prédisposition à devenir une personne fiable, courageuse, responsable, sécurisante, organisée, qui fera preuve d'empathie et aimera son prochain avec facilité.

 La couleur verte est le symbole de la vie et du renouveau. C'est la couleur de la nature et de l'équilibre. Elle est associée au bonheur à l'espoir et à la chance.

*En alerte : Les ressources en alertes sont des comportements installés par notre inconscient (langage corporel) et maintenu par nos émotions qui sont en charges de prévenir notre conscient d'un dysfonctionnement. Les ressources en alertes permettent de répondre à un besoin émotionnel urgent afin de maintenir l'équilibre physique et psychique d'une personne en lui permettant de décharger et de libérer les tensions internes refoulées et non exprimées.

Hypoénergie : la personne pourrait être amère, haineuse, rigide, intolérante, manquer d'empathie, avoir un rapport aux autres extrêmement conflictuel. (Note de 0 à 4)

En équilibre : la personne est fiable, courageuse et sécurisante, fait preuve d'empathie, aime son prochain. (Note de 5 à 8)

Hyperénergie : la personne pourrait être dépendante des autres, bloquée, limitée, maniaque, inquiète. (Note de 9 à 10)



Soyez honnête et jugez-vous avec bienveillance.

Travailleur-Travailleuse

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Organisé(e)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Rigoureux-Rigoureuse

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Persévèrent(e)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Perfectionniste

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Structuré(e)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Précis(e)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Solide

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Fiable

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Sécurisant(e)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Inquiet(e)*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Routinier(e)*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Bloqué(e)*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Limité(e)*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Crainitif-Craintive*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Maniaque*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Pointilleux-pointilleuse*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----