



RESSOURCES COMMUNICATION

Psychologie du nombre 5

MOUVEMENT-LIBERTE-AUDACE-ADAPTATION-PRISE DE RISQUE -CHANGEMENT-CONQUETE

Le pôle émotion est représenté par la couleur bleu turquoise ainsi que par la psychologie du nombre 5. Il s'agit de notre 5e centre d'énergie vitale qui comme son nom l'indique régule notre communication. Il est souvent associé à la libération émotionnelle et travaillé par la voix le chant ou les sons. Un équilibre énergétique satisfaisant impulsera une prédisposition à devenir une personne audacieuse, qui sait s'adapter à différents environnements, inspirante, inventive, sociable, en mouvement, conquérante et libre.



La couleur bleu turquoise représente le besoin d'avoir de l'air et de s'oxygéner, de pouvoir respirer, la fraîcheur ; c'est une couleur froide qui symbolise le côté sédatif, calmant, dispersant et refroidissant. Elle est aussi associée à l'échange, le besoin de partage et de communication.

*En alerte : Les ressources en alertes sont des comportements installés par notre inconscient (langage corporel) et maintenu par nos émotions qui sont en charges de prévenir notre conscient d'un dysfonctionnement. Les ressources en alertes permettent de répondre à un besoin émotionnel urgent afin de maintenir l'équilibre physique et psychique d'une personne en lui permettant de décharger et de libérer les tensions internes refoulées et non exprimées.

Hypoénergie : la personne pourrait avoir des difficultés à communiquer, se sentir incomprise, être timide, avoir peur du jugement, être dans l'incapacité d'exprimer son opinion et sa propre vérité. (Note de 0 à 4)

En équilibre: la personne sait s'adapter , est audacieuse, inspirante, inventive, sociable, libre, en mouvement, conquérante. (Note de 5 à 8)

Hyperénergie : la personne pourrait être excessive, souffrir d'addictions, avoir une communication brutale, être critique envers les autres, bavarde, volage, dispersée, donner son opinion sans réfléchir en amont. (Note de 9 à 10)



Soyez honnête et jugez-vous avec bienveillance.

Adaptable

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Curieux-Curieuse

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Conquérant-Conquérante

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Energique

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Inventeur

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Inspirant(e)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Souple

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Audacieux-Audacieuse

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Libre

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

En mouvement

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Changeant(e)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Excessif-Excessive*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Relié(e)*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Instable*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Imprudent(e)*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Déraisonnable*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Volage*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Imprévisible*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Etourdi(e)*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Addict*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----