



## RESSOURCES CONCENTRATION

### Psychologie du nombre 6

#### REPARATION-RAISONNABLE- HARMONIE-DESIR-LOYAL- SAGESSE- CONCILIEUR

Le pôle concentration est représenté par la couleur bleu foncé ainsi que par la psychologie du nombre 6. Il s'agit de notre 6e centre d'énergie vitale qui comme son nom l'indique régule notre concentration sur les plans physiques et psychiques. Un équilibre énergétique satisfaisant entraînera une prédisposition à devenir une personne adaptable, qui aime rassembler les autres et en prendre soin, volontaire, raisonnable, curieuse, logique pleine de réflexion, d'objectivité de bon sens, et le tout avec une grande capacité de concentration énergétique.



La couleur bleu et la couleur de l'infini de la méditation et du rêve. Elle symbolise l'innocence, le calme, la sagesse, et la vérité.

\*En alerte : Les ressources en alertes sont des comportements installés par notre inconscient (langage corporel) et maintenu par nos émotions qui sont en charges de prévenir notre conscient d'un dysfonctionnement. Les ressources en alertes permettent de répondre à un besoin émotionnel urgent afin de maintenir l'équilibre physique et psychique d'une personne en lui permettant de décharger et de libérer les tensions internes refoulées et non exprimées.

Hypoénergie : la personne pourrait manquer de concentration, de réflexion, de jugement, d'objectivité, avoir un complexe d'infériorité intellectuel. (Note de 0 à 4)

En équilibre: la personne sait s'adapter et rassembler, prendre soin d'autrui, et raisonnable, volontaire, curieuse, logique, loyale, inspirante, attentionnée, conciliatrice. (Note de 5 à 8)

Hyperénergie : la personne pourrait avoir des pensées obsessionnelles, des troubles du sommeil, des cauchemars, des hallucinations, être paranoïaque, jalouses, envieuses. (Note de 9 à 10)



Soyez honnête et jugez-vous avec bienveillance.

Loyal(e)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Attentionné(e)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Soignant(e)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Conciliateur-Conciliatrice

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Pacifiste

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Sagesse

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raisnable

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Capacité à prendre soin de soi

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Capacité à prendre soin des autres

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Capacité à écouter ses désirs

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Jaloux-Jalouse\*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Coléreux-Coléreuse\*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Irresponsable\*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Envieux-Envieuse\*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



### Indécis(e)\*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

### Hésitant(e)\*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

### Mélancolique\*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----