

# TROUBLE DISSOCIATIF DE L'IDENTITÉ

## SYMPTÔMES ET SIGNES ASSOCIES

Le TDI est un trouble dissociatif complexe. Il est caractérisé par la conscience de plusieurs états de soi alternants (alters) qui possèdent chacun-e leur propre vécu durable de perception, de relation et de réflexion sur l'environnement et sur soi, le tout se traduisant par des sentiments, des opinions et des attitudes propres. C'est l'association de cette discontinuité du vécu à des amnésies qui est au cœur de la définition du TDI, un trouble dont les manifestations peuvent varier et être plus ou moins masquées suivant les cultures et environnements. Il concerne environ 1,5% de la population.

### PERTURBATION DE L'IDENTITÉ

Prises de conscience de la présence de plusieurs états de soi alternants (alters)



### TROUS DE MÉMOIRE

Amnésies plus ou moins profondes selon le ou les états de soi alternants (alters) présents

### COMMUTATION = SWITCH

Présence parfois visible d'un autre  
ÉTAT DE SOI ALTERNANT = ALTER

- J'annonce parfois mon autre identité
- Je manifeste parfois des changements dans ma présentation

Mimique



Attitudes



Posture



Opinions



Ton de la voix



Gestuelle



Sentiments



**SANS AMNÉSIE**  
J'ai la conscience ou des souvenirs d'un état que je ressens comme « un-e autre » ou « non moi »

**AVEC AMNÉSIE**  
Je ne parviens pas à me rappeler de l'activité de cet autre état de moi

Je perçois des voix dans ma tête  
(ex. persécutrice ou infantine)

Je ressens une lutte interne  
(ex. disputes de voix)

Des propos me sont insérés ou retirés  
(ex. propos non intentionnels ou désavoués)

Des pensées me sont insérées ou retirées  
(ex. idées suicidaires intrusives)

Des émotions me sont insérées ou retirées  
(ex. dégoût)

Des actions me sont insérées ou retirées  
(ex. fuir une situation)

Je perçois la modification de mon identité  
(ex. voir quelqu'un-e d'autre dans le miroir)

Je me sens morcelé-e

Je ne parviens pas à me souvenir d'une période

Je me découvre au cœur d'une action sans me souvenir de l'avoir initiée (revenir à soi)

Je me retrouve quelque part sans me souvenir d'y être allé-e (fugue)

On me dit que j'ai fait quelque chose que je ne me souviens pas avoir fait

Je découvre des objets en ma possession que je ne me souviens pas avoir acquis ou produits

Je trouve des preuves de quelque chose que j'ai fait sans me souvenir de l'avoir fait

Je ne me souviens pas de mon nom

Je ne me souviens pas comment faire quelque chose que je suis censé maîtriser

Je ne me souviens pas de certaines informations personnelles

### AUTRES SYMPTÔMES DISSOCIATIFS sévères et récurrents

Dépersonnalisation – Déréalisation – Amnésies – Flashbacks – Conversions – Trances