

TROUBLE DÉFICIT de l'ATTENTION / HYPERACTIVITÉ

SYMPTÔMES ET DIAGNOSTIC

Le déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité est un trouble neurodéveloppemental retrouvé dans la plupart des cultures chez environ 5% des enfants et 2,5% des adultes. Il se caractérise par une distractibilité, un manque de persévérance et une difficulté à soutenir son attention (inattention), une activité motrice excessive (hyperactivité) et des actions précipitées (impulsivité).

INATTENTION Présence d'au moins 6 symptômes depuis au moins 6 mois (5 symptômes si âge > 17 ans)	HYPERACTIVITÉ/IMPULSIVITÉ Présence d'au moins 6 symptômes depuis au moins 6 mois (5 symptômes si âge > 17 ans)
Je ne parviens pas à prêter attention aux détails Je fais des fautes d'étourderie	Je remue souvent les mains, les pieds, ou je me tortille sur mon siège
J'ai souvent du mal à soutenir mon attention dans mes activités (ex. cours, conversations, lectures)	Je me lève souvent dans les situations où je suis supposé-e rester assis-e
Les autres ont l'impression que je ne les écoute pas quand ils me parlent personnellement	Je cours ou grimpe lorsque cela est inapproprié ou je me sens impatient-e sur le plan moteur
Souvent, je ne me conforme pas aux consignes et ne parviens pas à mener à terme mes tâches	Je suis souvent incapable de me tenir tranquille dans les jeux ou les activités de loisirs
J'ai souvent du mal à organiser mes travaux ou activités (ex. gérer les étapes, l'ordre, les délais)	Je suis souvent « sur la brèche » ou j'agis souvent comme si j'étais « monté-e sur ressorts »
J'évite souvent les tâches qui nécessitent un effort mental soutenu	Je parle souvent trop Je termine souvent les phrases des autres
Je perds souvent le matériel nécessaire à mon travail ou mes activités	Je laisse souvent échapper la réponse à une question qui n'est pas encore entièrement posée.
Je me laisse souvent et facilement distraire par ce qui se passe autour (ou des pensées sans rapport)	J'ai souvent du mal à attendre mon tour (ex. dans une file d'attente, dans les jeux, réunions)
J'oublie fréquemment ce que je dois faire au quotidien (ex. ménage, factures, rendez-vous)	J'interromps souvent les autres ou j'impose ma présence (conversations, jeux, activités)

Chez l'adulte, plusieurs symptômes étaient déjà présents avant l'âge de 12 ans

Plusieurs symptômes sont présents dans au moins deux contextes différents (ex. maison, école, travail, famille, amis, autres activités)

LE TDAH PEUT SE CACHER DERRIÈRE

Trouble de l'humeur Dépression Trouble bipolaire	Trouble de la personnalité Borderline Antisociale	Trouble anxieux Trouble obsessionnel compulsif (TOC)	Trouble lié aux substances Troubles du comportement alimentaire
Trouble du sommeil		Trouble du spectre autistique (TSA)	